

		月	火	水	木	金	土	日		
		5. 12. 19. 26	6. 13. 20. 27	7. 14. 21. 28	1. 8. 15. 22. 29	2. 9. 16. 23. 30	3. 10. 17. 24. 31	4. 11. 18. 25		
9	00	テレビショッピングほか	みんなのテレビ	テレビショッピングほか	みんなのテレビ	テレビショッピングほか	テレビショッピングほか	テレビショッピングほか	00	
	30	猫ひろしの ねこの手も借りたい	仙台名取まちめぐり	伊勢美し国から	まいタウン錦ケ丘	亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか？	まいタウン錦ケ丘	仙台名取まちめぐり	30	
	45		伊勢美し国から	煮 べ ば ん ざ い	宮城釣り紀行いぐすべ		煮 べ ば ん ざ い	すわSPA! ～温泉のススメ～	45	
10	00	みんなのテレビ	しずちゃんの 静岡をもっと食べたい！	みんなのテレビ	又吉・せきしろの なにもしない散歩	みんなのテレビ	釣りバカZ ③テレビショッピングほか	みんなのテレビ ⑪テレビショッピングほか	00	
	30	まいタウン錦ケ丘	テレビショッピングほか	仙台名取まちめぐり	テレビショッピングほか	まいタウン錦ケ丘	仙台名取まちめぐり	まいタウン錦ケ丘 ⑩前10:30～4:30 みちのくYOSAKOIまつり 生中継 宮城釣り紀行いぐすべ	30	
	45	仙台名取まちめぐり		すわSPA! ～温泉のススメ～		すわSPA! ～温泉のススメ～	伊勢美し国から		45	
11	00	QVC							00	
	30								30	
0	00	しずちゃんの 静岡をもっと食べたい！	亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか？	釣りバカZ	仙ぶら	魚っちゃんぐ	みんなのテレビ	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	00	
	30	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	愛love Fish!!	しずちゃんの 静岡をもっと食べたい！	すわSPA! ～温泉のススメ～	仙台名取まちめぐり	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	伊勢美し国から	30	
	45					宮城釣り紀行いぐすべ		煮 べ ば ん ざ い	45	
1	00	愛love Fish!!	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	横浜ミストリー	魚っちゃんぐ	湯の郷めぐり	亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか？	沖縄の〜じ探検	00	
	30	世界一のミセスが行く！ 市原ぐるめぐり	沖縄の〜じ探検	愛love Fish!!	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	猫ひろしの ねこの手も借りたい	又吉・せきしろの なにもしない散歩	しずちゃんの 静岡をもっと食べたい！	30	
	45								45	
2	00	又吉・せきしろの なにもしない散歩	釣りバカZ	亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか？	亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか？	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	神奈中バスで移動中！ハイパー ⑨後2:00～4:00 池袋ハロウィンコスプレ フェス生中継	愛love Fish!!	00	
	30	釣りバカZ	すわSPA! ～温泉のススメ～	又吉・せきしろの なにもしない散歩	釣りバカZ	しずちゃんの 静岡をもっと食べたい！		釣りバカZ	30	
3	00	テレビショッピングほか					愛love Fish!!		00	
	30	仙台名取まちめぐり ～アンコール放送～						仙台名取まちめぐり	30	
	45	煮 べ ば ん ざ い	伊勢美し国から	宮城釣り紀行いぐすべ	煮 べ ば ん ざ い	伊勢美し国から		すわSPA! ～温泉のススメ～	45	
4	00	まるとと全国！ ケーブルテレビ	又吉・せきしろの なにもしない散歩	世界一のミセスが行く！ 市原ぐるめぐり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	釣りバカZ	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	みんなのテレビ	00	
	30	テレビショッピングほか						⑪みんなのテレビ	30	
5	00	みんなのテレビ	まいタウン錦ケ丘	沖縄の〜じ探検	まいタウン錦ケ丘	②⑨ 東北カップ (3位決定戦) ⑬⑭⑳ 第1回東北ミュージックフェス ティバル 決勝大会	みんなのテレビ	魚っちゃんぐ ⑪テレビショッピングほか	00	
	15		仙台名取まちめぐり		仙台名取まちめぐり				15	
	30	湯の郷めぐり	みんなのテレビ	魚っちゃんぐ	みんなのテレビ		まいタウン錦ケ丘	しずちゃんの 静岡をもっと食べたい！	30	
	45						仙台名取まちめぐり	しずちゃんの 静岡をもっと食べたい！	45	
6	00	神奈中バスで移動中！ ハイパー	亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか？	みんなのテレビ	神奈中バスで移動中！ ハイパー	「みやぎ昭和ノスタルジック紀 行」リターンズ	仙ぶら	00		
	30	亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか？	まるとと全国！ ケーブルテレビ	釣りバカZ	猫ひろしの ねこの手も借りたい			又吉・せきしろの なにもしない散歩	30	
7	00	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	⑥後7:00～9:00東北カップ 決勝戦	しずちゃんの静岡を もっと食べたい！	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	又吉・せきしろの なにもしない散歩	しずちゃんの静岡を もっと食べたい！	⑯後7:00～9:00 ★映画 わたのまち、応答セヨ ほか ★お試し放送 ④⑪ディスカバリーチャンネル ⑫ヒストリーチャンネル	00	
	30	やまがた愛の武将隊 おつとめ探訪帖	神奈中バスで移動中！ ハイパー	湯の郷めぐり	世界一のミセスが行く！ 市原ぐるめぐり	釣りバカZ	湯の郷めぐり		30	
8	00	⑫後8:00～10:00 ★映画 わたのまち、応答セヨ ほか MJTV (ミュージックジャパンTV)	MJTV (ミュージックジャパンTV)	MJTV (ミュージックジャパンTV)	★お試し放送 ①⑬⑱アニマルプラネット ⑧⑫ヒストリーチャンネル	神奈中バスで移動中！ ハイパー	伊勢美し国から	仙台名取まちめぐり	00	
	30					★お試し放送 ②⑨⑬⑳ファミリー劇場 ⑩魚っちゃんぐ	煮 べ ば ん ざ い	まいタウン錦ケ丘	15	
	45						世界一のミセスが行く！ 市原ぐるめぐり	横浜ミストリー	30	
9	00	仙ぶら	まいタウン錦ケ丘	みんなのテレビ	みんなのテレビ	亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか？	亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか？	釣りバカZ	00	
			煮 べ ば ん ざ い							
	30		まいタウン錦ケ丘	宮城釣り紀行いぐすべ	仙台名取まちめぐり	まいタウン錦ケ丘	仙台名取まちめぐり	又吉・せきしろの なにもしない散歩	亮と優の静岡を ゆる〜く走りませんか？	30
45	↓ 仙台名取まちめぐり	すわSPA!～温泉のススメ～	まいタウン錦ケ丘	仙台名取まちめぐり	まいタウン錦ケ丘			45		
10	00	★お試し放送 ナショナル ジオグラフィック *1	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	★お試し放送 ナショナル ジオグラフィック *2	伊勢美し国から	みんなのテレビ	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	00	
	30					煮 べ ば ん ざ い			30	
	30					又吉・せきしろの なにもしない散歩	魚っちゃんぐ	みやぎ昭和 ノスタルジック紀行	魚っちゃんぐ	愛love Fish!!
	45		45							
11～ 翌9	00	QVC(23:00～翌9:00)							00	

※番組内容を変更する場合がございます。最新の情報は電子番組表(EPG)にてご確認ください。